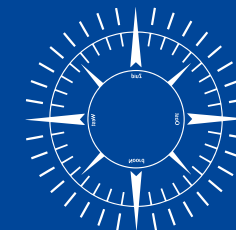




**Voor iedereen de wind
in de zeilen!**



**Stichting Plons werkt onder
andere samen met:**

- Watersportvereniging Rotterdam [WSVR]
- Special Olympics Nederland.
- Stichting Sportsupport Rotterdam / Sport Op Maat
- Koninklijk Nederlands Watersport Verbond

Wil je meer weten?

Voor alles over onze activiteiten en mogelijkheden om Plons te steunen ga je naar www.plons.nl. Of neem contact op via mail (info@plons.nl) of telefoon (084-003-1343).

Je kunt ons volgen via:

Facebook: Stichting Plons

LinkedIn:

www.linkedin.com/company/stichting-plons

Instagram: @stichtingplons

**Ons adres voor schriftelijke
reacties en zeilactiviteiten:**

Stichting Plons
Langepad 27
3062 CJ Rotterdam

Inschrijfnummer KvK Rotterdam:
24359961

Stichting Plons is door de Belastingdienst aangewezen als een Algemeen Nut Beogende Instelling (ANBI). Stichting Plons is een CBF Erkend Goed Doel

Drukwerk verzorgd door:



**Help jij ons
met volle kracht vooruit?**

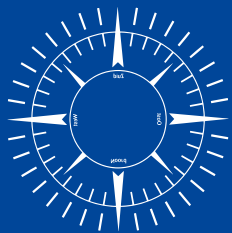
**Doneer via de QR-code
en steun Stichting Plons!**



**Zeil mee met
Plons!**

www.plons.nl

**De ultieme zeilervaring voor mensen
met afstand tot de maatschappij.
Je vindt ons op de Kralingse Plas
in Rotterdam**



Zeil je mee?

Bij Plons heeft iedereen de wind in de zeilen.

En dat is niet zomaar. Wij maken watersport toegankelijk voor mensen met een lichamelijke of verstandelijke beperking. Jong en oud!

Watersport is populair bij mensen met een beperking, zo blijkt uit onderzoek van NOC*NSF. Begrijpelijk, want de lat ligt minder hoog dan bij andere sporten en varen is een avontuur voor deze groep mensen. Helaas konden zij tot de komst van Stichting Plons nergens in Rotterdam terecht. En dat terwijl er geen enkele andere stad in Nederland zoveel water heeft! Dat komt vooral doordat goede begeleiding en watersportmateriaal behoorlijk wat tijd en geld kosten. Daarom hebben wij in april 2004 Stichting Plons opgericht.

Dit doen we

Plons zeilt op de Kralingse Plas in Rotterdam. Ons doel is het samenbrengen van mensen met én zonder beperking in een zeilboot. En hen op deze manier een zinvolle vrijetijdsbeleving te bezorgen. Het vergroten van het gevoel van eigenwaarde, positieve beeldvorming en plezier zijn kernwoorden die de basis vormen. Hiermee bevorderen we ook de participatie tussen deze doelgroepen.

Zo doen we dat

Wij hebben een aantal stabiele zeilboten in eigen beheer. Mede dankzij onze sponsors kunnen we dit realiseren. Geweldig! Op deze zeilboten kunnen vier tot vijf deelnemers met onze schippers meevaren. De deelnemers zijn mensen met een lichamelijke of verstandelijke beperking, die zich individueel of in groepsverband kunnen inschrijven. Denk dan aan leerlingen uit het speciaal onderwijs of bewoners van bijzondere woonvormen. En onze schippers? Dat zijn volwassen vrijwilligers met ruime ervaring in de zeilsport en affectie met de deelnemers.

'Wist je dat er jaarlijks gemiddeld 1000 deelnemers een geweldige zeilervaring beleven met Stichting Plons?'

Alles voor een grote glimlach!

Samen plezier maken op het water staat voorop bij Plons. Daarnaast stimuleren wij deelnemers om hun mogelijkheden te ontdekken. De één geeft het vasthouden van een helmstok of een lijn al het gevoel een aardige kapitein te zijn. De ander kan de boot al op koers houden. In beide gevallen vergroten de deelnemers hun gevoel van eigenwaarde. En dat weten ze zichtbaar (en hoorbaar) te waarden. En dat plezier, dat is precies waar het voor doen!



Zeil jij binnenkort ook mee?

Bij Plons mag iedereen (mee)zeilen. Alle materialen zoals zwemvesten en zeilkleding zijn aanwezig en een zwemdiploma is niet nodig. Deelname aan onze activiteiten is gratis!

Zeilactiviteiten van Stichting Plons vinden op doordeweekse dagdelen plaats en tweewekelijks op zondag. Per activiteit kunnen er gemiddeld 15 deelnemers aan boord en per boot varen er altijd 2 Plons begeleiders (schippers) mee. Daarnaast is er een rescueboot aanwezig voor ondersteuning.

Inschrijven? Dat kan op individuele basis en in groepsverband, zoals leerlingen van scholen of bewoners van woonvormen.

Aangepast wedstrijdzeilen

Dol op zeilen en heb je er echt gevoel bij? Dan kun je bij Plons ook onderdeel worden van het Unified Sailing team! Dat betekent dat je meedoet aan aangepast wedstrijdzeilen en misschien wel op nationale en internationale wedstrijden gaat zeilen! Laat het ons gerust weten als je hier interesse in hebt.

Plons vrijwillig helpen? Dat kan ook!

Water naar de zee dragen? Niet bij Stichting Plons! Bij ons ben je als vrijwilliger van onschatbare waarde en help je onze deelnemers aan een onvergetelijke zeilervaring!

Sommige deelnemers helpen mee, anderen genieten op hun plekje van het plezier op het water. Als vrijwilliger ben jij dus ontzettend belangrijk op en om het water tijdens deze uitjes.

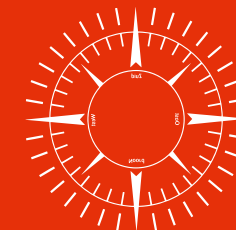
Kan jij omgaan met, en heb je respect voor, iedereen?
Ben je gek op het water en plezier maken?
Is dit jouw moment om iets terug te doen voor de maatschappij?

Word dan vrijwilliger bij Plons!

Wil je daar meer over weten? Ga dan naar www.plons.nl!



**Voor iedereen de wind
in de zeilen!**



**Stichting Plons werkt onder
andere samen met:**

- Watersportvereniging Rotterdam [WSVR]
- Special Olympics Nederland.
- Stichting Sportsupport Rotterdam / Sport Op Maat
- Koninklijk Nederlands Watersport Verbond

Wil je meer weten?

Voor alles over onze activiteiten en mogelijkheden om Plons te steunen ga je naar www.plons.nl. Of neem contact op via mail (info@plons.nl) of telefoon (084-003-1343).

Je kunt ons volgen via:

Facebook: Stichting Plons

LinkedIn:

www.linkedin.com/company/stichting-plons

Instagram: @stichtingplons

**Ons adres voor schriftelijke
reacties en zeilactiviteiten:**

Stichting Plons
Langepad 27
3062 CJ Rotterdam

Inschrijfnummer KvK Rotterdam:
24359961

Stichting Plons is door de Belastingdienst aangewezen als een Algemeen Nut Beogende Instelling (ANBI). Stichting Plons is een CBF Erkend Goed Doel

www.plons.nl

**De ultieme zeilervaring voor mensen
met afstand tot de maatschappij.
Je vindt ons op de Kralingse Plas
in Rotterdam**

Drukwerk verzorgd door:

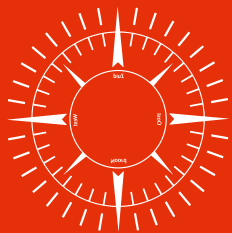


**Help jij ons
met volle kracht vooruit?**

**Doneer via de QR-code
en steun Stichting Plons!**



**Steun
Stichting Plons**



Zeil je mee?

Bij Plons heeft iedereen de wind in de zeilen.

En dat is niet zomaar. Wij maken watersport toegankelijk voor mensen met een lichamelijk of verstandelijke beperking. Jong en oud!

Watersport is vooral populair bij mensen met een beperking, zo blijkt uit onderzoek van NOC*NSF. Begrijpelijk, want de lat ligt minder hoog dan bij andere sporten en varen is een avontuur voor deze groep mensen. Helaas konden zij tot de komst van Stichting Plons nergens in Rotterdam terecht. En dat terwijl er geen enkele andere stad in Nederland zoveel water heeft! Dat komt vooral doordat goede begeleiding en watersport-materiaal behoorlijk wat tijd en geld kost. Daarom hebben wij in april 2004 Stichting Plons opgericht.

Dit doen we

Plons zeilt op de Kralingse Plas in Rotterdam. Ons doel is het samenbrengen van mensen met én zonder beperking in een zeilboot om hen op deze manier een zinvolle vrijetijdsbeleving te bezorgen. Het vergroten van het gevoel van eigenwaarde, positieve beeldvorming en plezier zijn kernwoorden die als basis fungeren. Hiermee bevorderen we tevens de participatie tussen deze doelgroepen.

Zo doen we dat

Tegenwoordig hebben wij een aantal stabiele zeilboten in eigen beheer. Mede dankzij onze sponsors kunnen we dit realiseren. Geweldig! Op deze zeilboten kunnen vier tot vijf deelnemers met onze schippers meevaren. Deze deelnemers zijn mensen met een lichamelijke of verstandelijke beperking vanaf 12 jaar die zich individueel of in groepsverband kunnen inschrijven. Denk dan aan leerlingen uit het speciaal onderwijs of bewoners van bijzondere woonvormen. En onze schippers? Dat zijn volwassen vrijwilligers met ruime ervaring in de zeilsport en affectie met de deelnemers.

‘Wist je dat er jaarlijks gemiddeld 1000 deelnemers een geweldige zeilervaring beleven met Stichting Plons?’

Alles voor een grote glimlach!

Samen plezier maken op het water staat voorop bij Plons. Daarnaast stimuleren wij deelnemers om hun mogelijkheden te ontdekken. De één geeft het vasthouden van een helmstok of een lijn al het gevoel een aardige kapitein te zijn. De ander kan de boot al op koers houden. In beide gevallen vergroten de deelnemers hun gevoel van eigenwaarde. En dat weten ze zichtbaar (en hoorbaar) te waarderen. En dat plezier, dat is precies waar het voor doen!

Dol op zeilen?

Voor meer ervaren deelnemers bieden we ook aangepast wedstrijdzeilen aan. Unified Sailing is inmiddels een vast onderdeel van de Special Olympics World Games.



Steun Stichting Plons!

Bij Plons werken we uitsluitend met onbetaalde vrijwilligers en bestuur. En om dit te kunnen blijven doen is geld nodig. Geld waarvoor wij als ANBI en CBF Erkend Goed Doel afhankelijk zijn van fondsen en sponsoring. Hiermee kunnen wij materialen, onderhoud, liggeld, verzekeringen en andere kosten dekken. Want hoe graag we het ook anders zouden willen, een mooie zeilervaring voor deze doelgroep kost nu eenmaal geld.

Samen met de mooie groep vrijwilligers doen we er alles aan om hen een mooie zeilervaring te geven. En dat gebeurt! Soms giebelend van de zenuwen, of met rode wangen van opwinding, maar altijd met glimmende ogen en een grote glimlach.

***En zeg nou zelf? Dit mogen ze toch niet missen?!
Word ook sponsor van Plons en help mee!***

Zo kun je Plons steunen

- Doneer via de QR-code of maak een donatie over naar IBAN NL88 INGB 0004 5370 66.
- Contact opnemen om de mogelijkheden te bespreken via info@plons.nl of 084-0031343.
- Bijdragen in natura, denk hierbij aan het beschikbaar stellen van materiaal dat bij watersporten wordt gebruikt of doe een suggestie!
- Hou een boot in de vloot, sponsor een klas op de plas of kies een van onze andere sponsormogelijkheden op plons.nl/sponsoring!

Wij nemen de volgende beleidsuitgangspunten in acht:

- De fondsenbehoefte en de wervingscapaciteit moeten met elkaar in overeenstemming zijn.
- Stichting Plons is volledig transparant; alle uitgaven zijn bedoeld voor de uitvoering van de activiteiten en kunnen worden verantwoord.
- Er worden alleen projecten en activiteiten gestart die in overeenstemming zijn met het doel en de visie van de stichting.
- Stichting Plons onderschrijft de richtlijnen van het CBF en de gedragscode van het IF (Instituut Fondsenwerving).

Alle opbrengsten uit sponsoring, giften en donaties komen volledig ten goede aan de doelgroep en de doelstellingen van Stichting Plons.

