



watersport voor mensen
met een beperking

Steun
Stichting
Plons!

Wat betekent uw bijdrage voor stichting Plons?

Stichting Plons werkt uitsluitend met onbetaalde vrijwilligers. Voor het materiaal en andere kosten is de stichting totaal afhankelijk van sponsors, giften en donaties.

Gelukkig is er geen 'schip met geld' voor nodig om ons initiatief voort te zetten. Maar we kunnen de boten nu eenmaal niet tot in lengte van jaren blijven gebruiken. Dus is budget nodig om de boten en materiaal te kopen en onderhouden. Verder moeten we elk jaar opnieuw het liggeld, maar ook de verzekeringen betalen. En dan zijn er nog de plannen om ook andere watersportactiviteiten te ontwikkelen voor deze kwetsbare groep mensen. Dat lukt allemaal alleen als we meer sponsors vinden.

Samenwerking met derden

Stichting Plons werkt onder meer samen met:

- Sport en Recreatie, afdeling Aangepast Sporten
- Water Sport Vereniging Rotterdam
- Stichting Wedstrijd Zeilen Gehandicapten
- KZ en RV de Maas
- Rotterdamse Avondschool (RAS)
- Koninklijk Nederlands Watersport Verbond



Meer informatie

Wilt u meer weten over de activiteiten van Plons of over uw mogelijkheden om ons te ondersteunen, neem dan via e-mail contact op met Stichting Plons op info@plons.nl of bel 084-003 13 43

Of kijk op www.plons.nl of facebook.com/stichtingplons

Het adres voor schriftelijke reacties:

Stichting Plons, postbus 4131, 3006 AC Rotterdam,

Inschrijfnummer KvK Rotterdam: 24359961, Anbi nummer 22805

Stichting Plons:

watersport voor mensen met een beperking in Rotterdam

Watersport is vooral populair bij mensen met een beperking, zo blijkt uit onderzoek van NOC*NSF. Begrijpelijk, want de lat ligt minder hoog dan bij andere sporten en varen is een avontuur voor deze groep mensen.

Helaas konden ze nergens in Rotterdam terecht, terwijl geen enkele andere stad zoveel met water heeft. Belangrijkste reden is dat goede begeleiding en watersportmateriaal behoorlijk wat tijd en geld kost. Daarom is in april 2004 Stichting Plons opgericht.

Activiteiten van Stichting Plons

Stichting Plons vaart op de Kralingse Plas vanuit de Watersport Vereniging Rotterdam en heeft als doel het samenbrengen van mensen met én zonder beperking in een zeilboot om op deze manier hen een zinvolle vrijetijdsbeleving te bezorgen. Het vergroten van het gevoel van eigenwaarde, positieve beeldvorming en plezier zijn kernwoorden die als basis fungeren. Hiermee bevorderen we tevens de participatie tussen deze doelgroepen.

De deelnemers en hun instructeurs

Stichting Plons beschikt over een aantal stabiele zeilboten. Daarin kunnen behalve instructeurs vier tot vijf deelnemers meevaren. Deelnemers zijn mensen met een beperking in de leeftijd vanaf 16 jaar. Ze kunnen ook in groepsverband inschrijven. Denk aan leerlingen van speciale scholen of bewoners van bijzondere woonvormen. De instructeurs zijn volwassen vrijwilligers met ruime ervaring in de zeilsport en affectie met deze groep mensen. Jaarlijks varen gemiddeld 900 deelnemers met een beperking mee met Stichting Plons.

Plezier en gevoel van eigenwaarde

Samen plezier maken op het water staat voorop. We stimuleren bijvoorbeeld deelnemers met een verstandelijke handicap tegelijk om hun mogelijkheden te ontdekken. De één geeft het vasthouden van een helmstok of een lijn al het gevoel een aardige kapitein te zijn. Met de ander kunnen we een stapje verder gaan. In beide gevallen vergroten de deelnemers hun gevoel van eigenwaarde. En dat weten ze zichtbaar (en hoorbaar) te waarderen.

Zeil mee met Plons

Bij Plons mag iedereen (mee)zeilen. Alle materialen zoals zwemvesten en zeilkleding zijn aanwezig en een zwemdiploma is niet nodig

Zeilactiviteiten van Stichting Plons vinden op doordeweekse dagdelen plaats en tweewekelijks op zondag. Per activiteit kunnen er gemiddeld 15 deelnemers aan boord en per boot varen er altijd 2 begeleiders (schippers) mee van Plons. Tevens is er een rescue boot aanwezig voor ondersteuning en bijstand.

Inschrijven kan op individuele basis en in groepsverband, zoals leerlingen van scholen of bewoners van woonvormen.

U kunt onze activiteiten ondersteunen door:

- Contact met ons opnemen om uw mogelijkheden te bespreken via info@plons.nl of 084 003 13 43
- Uw bijdrage over te maken naar Stichting Plons ING Bank 4537066
- bijdragen in natura
Hierbij denken we in eerste instantie aan het beschikbaar stellen van materiaal dat bij watersporten gebruikt wordt. Uiteraard staan we volledig open voor uw suggesties.
- Hou een boot in de vloot, sponsor een klas op de plas of onze andere sponsormogelijkheden te kiezen op onze speciale donatiewebsite www.stichtingplons.nl

